

Sabine Dietrich

Referentin & Konsultantin für soziale Einrichtungen

Seminare, Workshops, Beratung, Consulting, Coaching, Projektabwicklung, Trauerbegleitung, Gedächtnistraining

Stöcklhubstrasse 22/4 | A-5600 St. Johann i. Pg. | (+43) 0676 / 603 63 50 | info@sabine-dietrich.at | www.sabine-dietrich.at

Gedächtnistraining - Lebendig und wendig

Seminare - Workshops / Gedächtnistraining / Gedächtnistraining - Lebendig und wendig



Eine Reorientierung bei leichter Demenz bedeutet, eine Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart herzustellen. Das Langzeitgedächtnis mit seinen Wissensinhalten aus der Vergangenheit wird beansprucht, der Mensch wird dort abgeholt wo er steht. Es wird versucht die Bereiche zu unterstützen, in denen er sich noch kompetent fühlt.

Ziel

Das Ziel ist NICHT die Wissensvermittlung und NICHT die Lösung zu kennen, sondern das Denken selbst - wichtig ist das Wecken von neuen Interessen und das Ankurbeln der Kreativität. Ihre MitarbeiterInnen werden ein anderes Verständnis und Sensibilität zur Thematik Gedächtnistraining erleben.

Inhalt

Gedächtnistraining im Pflegebereich kann in die tägliche Pflege integriert oder auch am Krankenbett angeboten werden. Grundprinzip ist, dass jeder Zeit- oder Leistungsdruck vermieden wird, denn besonders Ältere reagieren darauf mit Gedächtnisblockaden. Tempo und Länge der einzelnen Übungen bzw. der Einheiten werden ganz auf die Befindlichkeit der Teilnehmer abgestimmt. Im Sinne einer ganzheitlichen Aktivierung kommen auch Bewegungsübungen oder Sitztänze nicht zu kurz.

Zielgruppen

Interessierte