

Sabine Dietrich

Referentin & Konsultantin für soziale Einrichtungen

Seminare, Workshops, Beratung, Consulting, Coaching, Projektabwicklung, Trauerbegleitung, Gedächtnistraining

Stöcklhubstrasse 22/4 | A-5600 St. Johann i. Pg. | (+43) 0676 / 603 63 50 | info@sabine-dietrich.at | www.sabine-dietrich.at

Trauerbegleitung... hinein ins Leben

Seminare - Workshops / Trauer / Trauerbegleitung... hinein ins Leben



Trauer kann überall auftreten, wo ein Verlust, eine Trennung, einen Abschied gab. Trauer ist eine natürliche, schmerzvolle aber notwendige Reaktion auf einen Verlust. Sie hilft, uns wieder neu auf das Leben und die Beziehung zu anderen Menschen einzulassen. Wichtig ist, dass es Menschen im sozialen Umfeld gibt, die sich nicht scheuen auf Trauernde zuzugehen und mit ihnen in Kontakt treten. Trauerbegleitung ist Lebensbegleitung.

Ziel

Wie kann ich in meinem Umfeld auf Trauernde zugehen?
Die Balance der eigenen Kräfte kennen

Inhalt

Was ist Trauer?
Eigene Standortbestimmung
Kennen der Trauerphasen
Die Kunst des Zuhörens

Zielgruppen

alle an diesem Thema Interessierte