

# Sabine Dietrich

## Referentin & Konsulentin für soziale Einrichtungen & Themen

Seminare, Workshops, Demenz Beratung, Projekte, Gedächtnistrainer, MAS Demenz Trainer, EduKations-Multiplikator, HPCPH Moderator, E-Qalin Moderator

Pogöriacher Straße 34/4 | A-9500 Villach | (+43) 0676 / 603 63 50 | info @ sabine-dietrich.at | www.sabine-dietrich.at

---

## Trauerbegleitung... hinein ins Leben

---



Trauer kann überall auftreten, wo ein Verlust, eine Trennung, einen Abschied gab. Trauer ist eine natürliche, schmerzvolle aber notwendige Reaktion auf einen Verlust. Sie hilft, uns wieder neu auf das Leben und die Beziehung zu anderen Menschen einzulassen. Wichtig ist, dass es Menschen im sozialen Umfeld gibt, die sich nicht scheuen auf Trauernde zuzugehen und mit ihnen in Kontakt treten. Trauerbegleitung ist Lebensbegleitung.

### Angebotsbeschreibung

#### Ziel

- Wie kann ich in meinem Umfeld auf Trauernde zugehen?
- Die Balance der eigenen Kräfte kennen

#### Inhalt

- Was ist Trauer?
- Eigene Standortbestimmung
- Kennen der Trauerphasen
- Die Kunst des Zuhörens

#### Zielgruppen

alle an diesem Thema Interessierte

---